

## 2021 AOTS ウェビナー KROP24 メンタルヘルスケアを目指す職場環境改善と労働衛生管理

主催：一般財団法人海外産業人材育成協会（AOTS）

協力：AOTS 各国同窓会

### 背景

一般財団法人海外産業人材育成協会（AOTS）は、主に海外の産業人材を対象とした研修および専門家派遣等の技術協力を推進する人材育成機関です。これらの事業を通じて、日本と海外諸国相互の経済発展に貢献するとともに、友好関係の増進にも寄与します。

AOTS ウェビナー「メンタルヘルスケアを目指した職場環境改善と労働衛生管理研修（KROP24）」は、開発途上国在住の企業・団体の管理者等を対象としたオンラインセミナー（ウェビナー）であり、メンタルヘルスを考慮した職場環境構築や生産性を上げたいとお思いの方に適したコースです。

### 概要

現代社会において職場でのストレスやメンタル不調に悩むケースは増加傾向にありますが、ストレスやメンタル不調は業務における生産性にも影響を及ぼすと言われており、ストレス軽減や働きやすい職場環境づくりは経営課題として早急に取り組む必要があります。こうした背景を踏まえ、本研修では職場全体で取り組むストレス一次予防対策としての実践的な職場改善方法を学びます。

### ねらい

開発途上国在住の企業・団体の管理者等が、以下の目標を達成できるようにします。

- 1) 自社の職場環境について振り返り、労働衛生管理についての課題や改善すべきポイントを見つけることができる
- 2) メンタルヘルスマネジメントと職務遂行能力向上の関連性について理解する
- 3) 自社の職場環境改善と、従業員が心身ともに健康で働ける職場作りの必要性を理解する

### 日時

2022年2月2日（水）16:00-18:30（日本時間）

\*ご参加地域でのウェビナー開始時間については、【Table1】各国時差表（対象ゾーン）で確認するか、チラシに記載のAOTS同窓会にお問い合わせください。

### 参加対象国

全開発途上国

※具体的な対象国名は【Table 2】対象国リストをご参照ください。

## 参加定員

150名

## 参加対象者

原則として開発途上国の企業・団体の管理者等

[その他の参加要件]

\*本研修の参加者は、本コースで定める業務内容や経験、職位以外に以下の基本要件を満たす必要があります。

- a) 原則として研修実施国に居住及び勤務をしている方  
(日本人はご参加いただけません)
- b) 会社もしくは団体に所属する方
- c) 参加時の年齢が20歳以上の方
- d) 日本語または英語による研修内容の理解が可能な方
- e) 単に籍を置いていない方

[注意]

- 1) 日系企業や現地資本企業以外からお申込みいただいた場合、選考時の優先順位が低くなります。
- 2) 本研修は、主に民間企業・団体に勤務する方を対象としているため、中央・地方政府機関に所属する方は参加できません。

## 講義内容 (予定)

1. 日本の新型コロナウイルス対策の概略とコロナ禍における労働衛生管理の課題
2. 職場改善事例から学ぶ日本企業の労働衛生管理のポイント
3. 従業員参加型の職場環境改善推進について
  - 3-1. ストレス対処法の必要性と働きやすい職場環境作り
  - 3-2. メンタルヘルスマネジメントによる職務遂行能力向上の関連性
  - 3-3. 実践的な職場改善方法 (アクションチェックリストの活用)

## 講師



### 吉川悦子氏

日本赤十字看護大学准教授。

2005年に日本産業保健学会 (JSOH) により認定産業保健看護師、2016年に上級専門職の上級産業保健看護師 (PHN) の認定を受けた。

大原労働科学研究所 (ISL) の研究員も兼務されている。主な関心分野は、労働安全衛生における職場環境と労働条件の実質的な改善を目的とした研究と実践。アジア諸国の技術協力プロジェクトにも携わっており、中小企業や医療現場の業務改善を目的とする、参加型アプローチを用いた研修プログラムの開発に貢献されている。

### 使用言語

講義は英語で行われます。  
配布資料は英語で作成されます。

### 参加費

**無料** 本セミナーは経済産業省の補助金と **AOTS 各国同窓会**の協力により実施されます。

### 申込方法

最寄りの AOTS 同窓会から申込書を受け取り、締切日迄に AOTS 同窓会の担当者宛にメールでお申込みください。応募締切日後、AOTS による参加者選考が行われ、選定された参加者にはご応募の AOTS 同窓会からメールでご連絡します。お住いの国（地域）に AOTS 同窓会がない場合は、最も近い地域の同窓会を通じてお申し込みください。

\*AOTS 同窓会一覧につきましては下記をご参照ください。 <https://www.aots.jp/en/alumni/about/>

### 申込締切日

2022 年 1 月 7 日（金）（日本時間）

### 使用ツール

Zoom Meeting/Webinar

- ◇ 参加者として選定された方にはご応募の同窓会から招待メールが送られます。招待メール内の指示に従い、ウェビナーへのご参加登録をお願いします。
- ◇ ご参加登録後、登録者には登録確認メールが届きます。メール本文にウェビナーご参加のためのボタンがありますので、当日はこのボタンをクリックしてウェビナーにご参加ください。
- ◇ ご招待メールが届かない場合は、ご応募の AOTS 同窓会迄ご連絡ください。

### 注意事項

- ◇ 今回のウェビナー参加では、AOTS 修了証書は付与されません。
- ◇ 複数名で一台の PC を共有するグループ視聴が認められています。詳細はご応募の AOTS 同窓会にお問合せください。
- ◇ ご提供いただいた個人情報は、参加者の同意に基づき、AOTS の他研修プログラムの広報およびアンケート実施のために利用することがあります。
- ◇ 配布資料を無断で複製、改変、配布、転載、または講義内容を撮影することは、固くお断りいたします。受講に当たっては違反行為を行わない旨、誓約をしていただきます。
- ◇ 不可避の事故（戦争、暴動、労働争議、地震、暴風雨、火災、洪水、疫病の蔓延等）やネットワーク・

2021 AOTS ウェビナー【KROP24】

メンタルヘルスケアを目指す職場環境改善と労働衛生管理

機器トラブル等が起こった場合、AOTS はウェビナーの実施を中止することがあります。

- ◇ ミーティング参加のために付与されるミーティング情報（リンク、番号、パスワード）は無断で参加者以外の方に譲渡しないでください。
- ◇ 参加者が、不可避の事故やネットワークトラブル等により、ウェビナーへの参加・継続が困難になった場合でも、AOTS は責任を負いません。

**お問い合わせ**

一般財団法人 海外産業人材育成協会

事業統括部 海外協力グループ

住所 〒120-8534 東京都足立区千住東 1-30-1

電話：03-3888-8256 Fax：03-3888-8242 E-mail: [webinar-kaikyo@aots.jp](mailto:webinar-kaikyo@aots.jp)

**【Table 1】 各国時差表（対象ゾーン）**

※AOTS 同窓会のある国のみを記載しています

国（地域）	日本との時差
モンゴル（ウランバートル）	－1 時間
マレーシア	－1 時間
フィリピン	－1 時間
カンボジア	－2 時間
インドネシア（ジャカルタ）	－2 時間
タイ	－2 時間
ベトナム	－2 時間
ミャンマー	－2 時間 30 分
バングラデシュ	－3 時間
ネパール	－3 時間 15 分
インド	－3 時間 30 分
スリランカ	－3 時間 30 分
パキスタン	－4 時間
ジョージア	－5 時間
イラン	－5 時間 30 分（－4 時間 30 分）
エチオピア	－6 時間
ケニア	－6 時間
タンザニア	－6 時間
トルコ	－6 時間
エジプト	－7 時間
南アフリカ	－7 時間
スーダン	－7 時間
ザンビア	－7 時間
カメルーン	－8 時間
ナイジェリア	－8 時間
北マケドニア	－8 時間（－7 時間）
ガーナ	－9 時間
アルゼンチン	－12 時間
ブラジル（サンパウロ・リオデジャネイロ）	－12 時間（－11 時間）
ボリビア	－13 時間
パラグアイ	－13 時間（－12 時間）
ベネズエラ	－13 時間
ペルー	－14 時間
メキシコ（メキシコシティ・モンテレイ）	－15 時間（－14 時間）

【Table 2】対象国リスト

参加者は以下の国に居住している必要があります。

アジア (24)	大洋州 (15)	中東 (9)	ヨーロッパ (10)
アフガニスタン	キリバス	アゼルバイジャン	アルバニア
イラン※1	サモア	アルメニア	ウクライナ
インド	ソロモン諸島	イエメン	北マケドニア
インドネシア	ツバル	イラク	コソボ
ウズベキスタン	トケラウ	ジョージア	セルビア
カザフスタン	トンガ	シリア	トルコ
カンボジア	ナウル	パレスチナ	ベラルーシ
キルギス	ニウエ	ヨルダン	ボスニア・ヘルツェゴ ビナ
スリランカ	バヌアツ	レバノン	モルドバ
タイ	パプアニューギニア		モンテネグロ
タジキスタン	パラオ		
トルクメニスタン	フィジー		
ネパール	マーシャル諸島		
パキスタン	ミクロネシア		
バングラデシュ	ワリス・フツナ		
東ティモール			
フィリピン			
ブータン			
ベトナム			
マレーシア			
ミャンマー			
モルディブ			
モンゴル			
ラオス			

アフリカ (54)		中南米 (28)	
アルジェリア	セントヘレナ島	アルゼンチン	ドミニカ
アンゴラ	ソマリア	アンティグア・バーブ ーダ	ドミニカ共和国
ウガンダ	タンザニア	エクアドル	ニカラグア
エジプト	チャド	エルサルバドル	ハイチ
エスワティニ	中央アフリカ	ガイアナ	パナマ
エチオピア	チュニジア	キューバ	パラグアイ
エリトリア	トーゴ	グアテマラ	ブラジル
ガーナ	ナイジェリア	グレナダ	ベネズエラ
カーボヴェルデ	ナミビア	コスタリカ	ベリーズ
ガボン	ニジェール	コロンビア	ペルー
カメルーン	ブルキナファソ	ジャマイカ	ボリビア
ガンビア	ブルンジ	スリナム	ホンジュラス
ギニア	ベナン	セントビンセント及び グレナディーン諸島	メキシコ
ギニアビサウ	ボツワナ	セントルシア	モントセラト
ケニア	マダガスカル		
コートジボワール	マラウィ		
コモロ	マリ		
コンゴ共和国	南アフリカ		
コンゴ民主共和国	南スーダン		
サントメ・プリンシペ	モザンビーク		
ザンビア	モーリシャス		
シエラレオネ	モーリタニア		
ジブチ	モロッコ		
ジンバブエ	リビア		
スーダン	リベリア		
赤道ギニア	ルワンダ		
セネガル	レソト		

※ イランは南アジア AOTS 同窓会連合の一員として中東ではなくアジア地域に分類します。

お住いの国に AOTS 同窓会がない場合は、最も近い地域の同窓会を通じてお申し込みください。

AOTS 同窓会一覧 <https://www.aots.jp/en/alumni/about/>