

《LUNCH MENU》

昼食コンビネーション予定メニュー表 (¥1,000)

主菜は一品選択となります。 Choose one main dish.

		6月24日 MON (月)	6月25日 TUE (火)	6月26日 WED (水)	6月27日 THU (木)	6月28日 FRI (金)	6月29日 SAT (土)	6月30日 SUN (日)	
主菜	①	メチャド Filipino style stewed beef 	高菜と牛肉の炒め物 Stir-fried mustard greens and beef 	ビリヤニ風炊き込みご飯 Biryani-style cooked rice 	ムルギイカティカ Curry flavored chicken 	カレカレ Pork stew Filipino style 	チキンカレー Chicken curry 		
		405kcal	396kcal	495kcal	439kcal	463kcal	697kcal		
		②	チキンルンダン Boiled chicken in coconut 	油淋鶏 Deep-fried chicken with soy sauce 	アヤム・バタス・ゴレン Ayam Batas Goren (Fried chicken) 	醤油ラーメン Soy-sauce Ramen 	ガパオライス Fried rice with basil 	カオマンガイ Khao Man Gai Thai Style 	
	648kcal		463kcal	488kcal	543kcal	678kcal	604kcal		
	③		エビフライとカニクリームコロッケ Fried shrimp and crab cream croquette 	鮭の味噌マヨネーズ焼 Grilled salmon miso mayonnaise 	ブンブバリ Bumbu Bali Seasoned grilled fish 	ペペスイカン Pepes Ikan Steamed spicy fish 	フィッシュカレー Fish curry 	さわら唐揚げ中華あん Fried Spanish mackerel with Chinese sauce 	
		361kcal	235kcal	213kcal	396kcal	351kcal	369kcal		
		Main dishes ベジタリアン	レッドカレー Red curry 	プルクデル・タフ Fried spicy tofu fish balls 	パラクパニール Spinach and cheese curry 	ミックスベジタブル Fridmixed vegetables 	プルクデル・クンタン Indonesia style Croquette 	豆スープ Bean soup 	
	378kcal		207kcal	189kcal	160kcal	241kcal	325kcal		
	副菜 Sidedishes		サラダ、小鉢、果物の中から2つお取りください。 Please take two Salad or Small plate or Fruit						
	主食 Grains	白ご飯 Rice パン Bread	白ご飯 Rice パン Bread	白ご飯 Rice パン Bread	白ご飯 Rice パン Bread	白ご飯 Rice パン Bread	白ご飯 Rice パン Bread	白ご飯 Rice パン Bread	
	果物 Fruits	日替わりフルーツ Fruits of the day	日替わりフルーツ Fruits of the day	日替わりフルーツ Fruits of the day	日替わりフルーツ Fruits of the day	日替わりフルーツ Fruits of the day	日替わりフルーツ Fruits of the day	日替わりフルーツ Fruits of the day	
	汁物 Soup	日替わりスープ Soup	日替わりスープ Soup	日替わりスープ Soup	日替わりスープ Soup	日替わりスープ Soup	日替わりスープ Soup	日替わりスープ Soup	

※仕入れの都合などにより、献立が一部変更となる場合があります。ご了承ください。 Please note that the menu items are subject to change due to the availability of the market.